

# Sexualita na internetu

**MUDr. Jana Spilková**

Soukromé sexuologické centrum, GONA s. r. o., Praha

**K lepšiemu pochopeniu sexuality na internetu je nezbytné bráť v potaz historické a teoretické súvislosti internetu. To sa môže podaťďaka pochopeniu troch rovin: účinnosť, odcizenie a rozpad osobnosti. Internet je vysoce účinný a poskytuje nové spôsoby sexuálnej komunikácie, umožňuje získavať informácie. Tak ako sa mení technológia, budú sa tak tiež meniť sociálne interakcie, vrátane sexuality.**

**Kľúčové slova:** cybersex, nový priestor, rekreačný užívateľ, kompulzívna porucha, cyberbullying – iné typy zneužívania.

## Sexuality on the Internet

**Historical and theoretical connections to better understanding of sexuality on the Internet. Effectivity, disunion and disintegration of personality. New methods of sexual communication and information. It could be alienating and insulating. The Internet has own position in evolutionary continuum of technological development, sexuality is evolving with all of human interaction as well.**

**Key words:** cybersex, new space, recreational user, compulsive disorder, cyberbullying.

Psychiatr. prax; 2009; 10 (2): 83–84

Popularizácia internetu vyvolala obavy mnoha odborníkov. V mnoha štúdiách zisťujú, ako moc sa človek môže stať závislým na nových druhoch médií a ako táto média ovplyvňujú ľudskú osamelosť. On-line prieskum udáva, že vyhľadávanie sexuality, zahŕňajúce návštevy webových stránok s sexuálnou tematikou, a intenzívne sexuálne interakcie sú najbežnejším dôvodom návštevy internetu. Vede sa diskutuje, že internet je priamo zodpovedný za šírenie detskej pornografie a ďalšie formy detskej sexuálnej zneužívania. Zastánci nových technológií poukazujú na to, že nové technológie vedú k rýchlejšiemu a presnejšiemu výsledku, ktoré zvyšujú naše možnosti a pomôžu nám byť viac efektívni. Čím viac však spolupracujeme so stroji namiesto ľudí, tým je pravdepodobnejšie, že budeme frustrovaní a depersonalizovaní. Niekedy bereme počítače ako majiteľov zodpovednosti a sme schopní je obviňovať za naše menej vhodné správanie. Druhým aspektom odcizenia vďaka technológiám je fakt, že podporujú fyzickú izoláciu. Izolácia je jedným z mnoha faktorov, ktoré vytvárajú podmienky pre deindividuáciu. Deindividuácia sa objavuje, keď sa ľudia vyskytujú v anonymnej situácii, ktorá redukuje ich obavy ohľadom hodnotenia druhými ľuďmi. Ztrácajú sebedôveru a sú naopak schopní robiť veci, ktoré by nikdy neurobili. To sa týka i sexuálneho správania. Pokles foriem interpersonálnych stykov, pokles komunikácie v rodine, v menších sociálnych kruhoch a nárast osamelosti. Medzi pozitívne aspekty anonymity bezesporu patrí odstraňovanie zábran (1). Napríklad členovia prehliadaných skupín (homosexuálov) sú schopní nájsť väčšiu sebestačnosť vlastnej identity vďaka internetovým skupinám. Lidia, ktorí boli dříve nútení skrývať svoje sexuálne správanie a orientáciu z sociálnych dôvodov,

sa môžu teraz seba diskutovať o svojich problémoch na otvorených fórach.

Od nástupu prvých domácich počítačov existujú snahy priniesť erotiku do virtuálneho sveta. Významnou postavou v mediálnom svete je hudobník a počítačový programátor Al Lowe. Pre svoju počítačovú hru vytvoril postavu Larryho Laffera, čtyřicátníka, který většinu života strávil obvykle neúspěšně sváděním žen. V USA se tato počítačová hra stala velmi populární. Následovala řada dalších her např. Cobra Mission, která umožňovala vybírat si, jaké metody budou při souboji použity. Maskotem herního průmyslu se stala Lara Croft – sexsymbol 3D.

Statistika z monitorovací služby ukázala několik zajímavých údajů. Na weby s erotickou tematikou se chodí přednostně během pracovních dní, víkendy jsou slabší. Je to výrazem toho, že se zlepšila kvalita víkendového sexu doma (2)? Virtuální erotika je cosi mezi soubojem a hraním hry na hrdiny. Při hře předstírání zažívá jedinec vzrušení. Díky obohacení virtuálního sexu, mezi jehož možnosti patří např. saturované tematické kluby, webové kamery a oboustranné vibrátory reagující na sebemenší impuls, může být zážitek dokonalejší než s živou prostitutkou, nehledě na finanční a zdravotní stránku věci. Virtuální sexualita se do skutečných vztahů samozřejmě promítá. Masturbační fantazie uskutečněné díky internetu se střetávají se skutečností. Pohlavní styk s vlastním partnerem se zdá být „nudný“. Mezilidské vztahy jsou v multimediální společnosti velmi ovlivněné dobovými komunikačními prostředky (3). Ohlédneme-li se zpět, v minulosti museli lidé vyvíjet více aktivit ať již k dvoření se, získání partnera, tak k sexuálnímu vybití. Dnes? Rozmýšlíme se pouze, kterou rukou budeme

ovládat tlačítka na počítači. Jsme líní. Líní seznamovat se s partnerem, převzít zodpovědnost za důsledky. Chceme však stále více. Ale možná budeme chtít více, než mít v ruce sebe sama a kus plastu – vrátíme se zpět ke skutečnému tělu.

Cyberprostor má jako každé prostředí své psychologické rysy (4). To, jak se v něm člověk chová, záleží na interakci těchto rysů s osobnostními charakteristikami každého jedince. Významným pojmem se při popisu internetového prostředí stává pojem disinhibice. Lidia se na internetu chová „jinak“ než v realu. Je uváděno 6 faktorů, které se na disinhibici při on-line komunikaci podílejí: anonymita, neviditelnost, asynchronita komunikace (není nutné reagovat hned, mohu si to promyslet), solipsistické introjekce (vytváříme si fantazijní, nereálný svět), neutralizace statusu (je nepodstatné, jaké postavení mám v reálném světě) a konečně další účinky samotné interakce. Jsou předkládány přehledy různých aktivit na internetu, které se vztahují k sexuálně motivovanému správaniu. Může to být: hledání odborných sexuálních materiálů, nákup erotického zboží, návštěva virtuálních sexshopů, vyhľadávání sexuológů, partnerů pro vztah, zapojovanie sa do on-line vztahů, zkoumání své sexuální identity, vyhľadávání jedinců, kteří se stávají posleze obětmi internetové sexuální kriminality (on-line sexuální harassment, cyberstalking, pedofilní aktivity).

Práce zahraničních autorů sledují negativní dopad internetu. Autoři studie popisují viktimizaci adolescentů (2, 5). Pachatelé zneužívají internet k sexuálnímu obtěžování, k setkávání se s obětmi. Cyberbullying se v poslední době objevuje jako uznávaná forma násilí. Oběti se často uzavírají do sebe, dlouho váhají, zda se někomu svěžit.

Vykazují stejné symptomy – reakce na závažný stres a poruchy přizpůsobení – jako oběti jiných typů násilí (6).

Stejně jako v naší republice vyvolává i ve světě pozornost otázka, zda řadit problematiku sexuality na internetu mezi závislosti či mezi kompulzivní poruchy. Ve stati španělských autorů se hovoří o sklonu k závislosti, spíše než o zneužívání, ale ne o závislosti (7). Nadměrné užívání internetu může vést k duševní poruše (of addictive type), což může ovlivnit osoby se speciálními emočními potřebami, dospívající stejně jako dospělí. Závažné riziko nalézají u osob, které hrají role, užívají odlišnou identitu, kde dochází k určité projekci do nereálného světa, k disociaci. Internet může hrát důležitou roli v rozvoji jiných závislostí, jako je např. gamblerství.

Pod pojem cybersex zahrnujeme explicitně erotické vzkazy nebo sexuální fantazie, které jsou vyměňovány prostřednictvím sítě mezi lidmi, kteří jsou on-line. Součástí bývají i masturbace. Za cybersex jsou samozřejmě považovány sexuální aktivity v chatech, živé video, audio sex-show. Timothy Leary označil cybersex za sexuální akt mozků. Ke vzrušování mozku je používán počítač a prostřednictvím signálů dochází k propojení nervových soustav komunikujících lidí. Jsou rozdíly mezi muži a ženami? Někteří autoři tvrdí, že ženy preferují cybersex, protože z nich snímá sociální předsudek, že by si ženy neměly sex užívat. Muži upřednostňují cybersex proto, že nemusí prožívat úzkost z výkonu. Ženy se rády účastní erotického chatu. Muži vykazují více znaky kompulzivity, ženy jsou spíše neproblémoví uživatelé internetu.

Na základě své studie předložili Cooper, Putnam a Boies typologii konzumentů cybersexu. Jsou to:

- a) Rekreční uživatelé – sledují sexuální materiály spíše ze zvědavosti a pro pobavení.
- b) Rizikovní uživatelé – u nich by se problémy s on-line sexualitou nerozvinuly nebýt dostupnosti internetu. V kontextu se základními osobnostními rysy uživatele se chování může rozvinout v on-line sexuální kompulzivní chování.
- c) Sexuálně kompulzivní uživatelé – jsou ti, kteří mají sklony k patologickému sexuálnímu vyjadřování a internet je pro ně prostorem pro jejich sexuální aktivity. Následně může být zážitek sexuálního vzrušení z on-line aktivity spojen s pocitem viny.

Excesivní sexuální chování je popisováno jako porucha s behaviorálními a emočně-kognitivními symptomy. Mezi behaviorální řadíme sexuální kontakty, nutkavou masturbaci, hledání dalších

kontaktů z nudy ze stávajících, neúspěšné pokusy omezit chování, časté užívání pornografie. Za emočně-kognitivní příznaky považujeme sexuální obsese, racionalizace chování, pocitu viny, osamocení, nudy, zlosti, deprese, méněcennosti, hanby, lhostejnost ke svému sexuálnímu partnerovi, ztráta kontroly, touha uniknout nepříjemným emocím nebo je potlačit (4).

V ordinacích přibývá pacientů, kteří pociťují problém s tím, že tráví nadměrné množství času na internetu, mají problémy v sexuálním životě, někdy dochází i k problémům v práci. V odborných kruzích se vedou polemiky, jaký má porucha charakter – závislosti, kompulzivity nebo impulzivity.

Diskutuje se o „závislosti na sexu“ – ale v medicínské terminologii nic takového neexistuje. Podle Mezinárodní klasifikace nemocí WHO není kritérium pro zařazení naplněno. V oblasti sexualitativy spíše naplňuje kritéria kompulzivity. To má praktický význam pro využití farmakoterapie, ale i psychoterapie. Zdrojem kompulzivního sexuálního jednání se stává extrémní úzkost jedince. Sexuální praktiky jsou cestou k redukci této úzkosti. Nutkavé, těžko zvládnutelné sexuální chování ale ulevuje od napětí a úzkosti jen na chvíli. Za čas úzkost silí a roztáčí další potřebu kompulzivního chování. Vracejí se nepříjemné pocity spolu s pocitem viny.

V roce 2003 (4) byla provedena první pilotní studie cybersexuálního chování uživatelů v ČR. V odpovědích na otázky na téma „Jaká je u nich motivace k cybersexu“, respondenti uváděli:

- touha po sexuálním uspokojení,
- touha po poznání,
- touha být sám sebou,
- touha odreagovat se,
- snaha získat partnera pro reálný sex,
- touha být žádaný/žádaná,
- vzrušení z anonymity,
- vzrušení z interaktivity.

Jaké vidí výhody cybersexu oproti reálnému sexu?

- větší otevřenost a uvolněnost,
- možnost určovat hranici,
- nepřítomnost závazku,
- možnost uspokojit se podle svých potřeb,
- není považován za nevěru,
- nedůležitost fyzických a osobnostních charakteristik.
- snadná dostupnost.

Jaký je vliv cybersexu na sexualitu?

- cybersex jako zpestření, inspirace a afrodisiakum,

- uvědomění si svých pocitů a potřeb,
- seznámení se s touhami sexuálních partnerů.

Co tedy znamená pro člověka internet? Je to přínos, nebo ne? Dle rozšířeného pohledu dnes žijeme ve společnosti, která završila sexuální revoluci z 60. let. Do popředí se dostává diktát hledání osobního štěstí, takže vlastně by se lidé měli nacházet ve zlatém věku erotické slasti. Hlavní příslib sexuální revoluce 60. let – ideál volné lásky (casual sex) se však nekoná. Ordinaci stále navštěvují páry, které bojují o udržení svých nefunkčních vztahů.

Nadprodukce sexu v mediích a záplava pornografie na internetu v souvislosti s pohodlností mnoha lidí přináší útlum ve vlastních erotických aktivitách mezi partnery. Téma dnešní doby je touha po štěstí a po realizaci sama sebe. Většina lidí však potřebuje uspokojit citovou a existenciální potřebu – být uznán druhými jako milováníhodná a jedinečná bytost. Ať jsme zastánci nebo odpůrci internetu, jistě nezůstáváme k tomuto tématu lhostejní. K lepšímu pochopení sexuality na internetu je nezbytné brát v potaz historické a teoretické souvislosti internetu. Internet má své místo ve vývojovém kontinuu technologického rozvoje a sexualita se všemi lidskými interakcemi se rozvíjí také. Zkráceně řečeno, jak se mění technologie, budou se také měnit sociální interakce, včetně sexuality.

Internet poskytuje nové způsoby sexuální komunikace a umožňuje získat informace o sexualitě.

## Literatura

1. Pastor Z. Sexualita ženy. Grada Publishing Praha, 2007; 193–195 s.
2. Wplak J, Ybarra ML, Mitchell K, et al. Current research knowledge about adolescent victimization via the Internet. *Adolesc Med State Art Rev.* 2007; 18(2): 325–341. 4.
3. Šmíd D, Klíčnick R, Dobrovský P. Co možná nevíte o sexu na Internetu. *Click.* 2006. 7(17): 58–70.
4. Divínová R. Cybersex. Triton. Praha, 2005.
5. Wolak J, Finkelhor D, Mitchell K. Is talking online to unknown people always risky? Distinguishing online interaction styles in a national sample of youth internet users. *Cyberpsychol Behav* 2008; 11(3): 370–373.
6. Slonje R, Smith PK. Cyberbullying: another main type of bullying? *Scand J Psychol.* 2008; 49(2): 147–154.
7. Sanchez-Carbonell X, Beranuy M, Castellana M. Internet and cell phone addiction: paging fad or disorder? *Adicciones* 2008; 20(2): 149–159.

**MUDr. Jana Spilková**

*Soukromé sexuologické centrum, GONA s. r. o.  
Národní třída 25, 110 00 Praha 1  
spilkova.jana@post.cz*